CONSEJOS

- No hagas movimientos bruscos si hay himenópteros cerca.
- Cubre todo tu cuerpo con ropa de colores discretos y no camines descalzo.
- No uses perfumes o lacas ya que los olores fuertes atraen a los insectos.
- Evita comer al aire libre, en especial fruta.
- No te acerques a frutales, flores, nidos de avispas, colmenas o basura.
- Sacude tu ropa antes de vestirte, puede haber alguna avispa entre sus pliegues.
- Ten siempre a mano tu medicación de emergencia y revisa periódicamente su caducidad.

Si has sufrido una reacción alérgica acude a tu alergólogo. Después de realizar tu diagnóstico valorará qué tipo de tratamiento necesitas.

Tratamiento inmediato

Adrenalina autoinyectable

Tratamiento curativo

Inmunoterapia

Tratamiento preventivo

Evitar la exposición

HOSPITAL UNIVERSITARIO SAN CECILIO

¿ Y si me pica una avispa o abeja?

HIMENOPTEROS

¿ CUÁNDO PICAN MÁS?

Los himenópteros pican más en los meses cálidos porque se hace mas vida al aire libre y es también cuando estos insectos están mas activos.

¿CÓMO COMPORTARSE?

Si alguno se posa sobre tu cuerpo es mejor no espantarlo ni intentar matarlo sino permanecer quieto y hacer movimientos lentos hasta que se aleje.

¿QUÈ HACER DESPUÉS DEL PICOTAZO?

¡DUELE!

Notarás picor, enrojecimiento o hinchazón de la zona.

SI ES PICADURA DE ABEJA

Retirar el aguijón cuanto antes, con cuidado de no presionar sobre el saco del veneno.
Truco: rascar con una tarjeta.

DESINFLAMAR

Aplicar frío en la zona y lavar con agua y jabón.

TRATAMIENTO

REACCION NORMAL

Hinchazón con un diámetro menor de

10cm

Tratamiento

Si hay mucha molestia se puede administrar antihistamínico oral

56%-94%

REACCIÓN ALÉRGICA LOCAL

Hinchazón con un diámetro mayor de

10cm

Tratamiento

Tomar antihistamínicos, corticoides tópicos o sistémicos

15,7% en España

REACCIÓN ALÉRGICA GRAVE

Enrojecimiento y picor en zonas distintas a la picadura, ahogo, mareos, visión borrosa, sudoración, malestar o síntomas intestinales.

Tratamiento

Llamar al 112 o acudir al centro médico ya que se puede necesitar un tratamiento urgente como adrenalina

3% de la población en general