

¿Qué puedo hacer ante un cuadro de ANAFILAXIA?

¿Dónde puedo ampliar los Conocimientos sobre la ANAFILAXIA?

SERVICIO DE ALERGOLOGÍA

1.- Informar a un acompañante de su situación.



2.- Plantear si debe auto-administrarse la adrenalina auto-inyectable, y si es así, hacerlo inmediatamente.



3.- Llamar al teléfono de emergencias(112) o localizar el Servicio de Urgencias más cercano.



Guía Galaxia:
Guía de actuación en Anafilaxia para paciente.

www.seaic.org

Www.infoallergy.com

Www.worldallergy.org

Www.life-saver.org

Www.aepnaa.org

Www.seicap.es/familiares.asp

Www.immunitasvera.org

Www.elikalte.org



GUÍA DE ANAFILAXIA PARA PACIENTES



¿Qué es la ANAFILAXIA?

La anafilaxia es una reacción alérgica grave de instauración rápida y que puede llegar a ser mortal.

Las causas más frecuentes de anafilaxia son alimentos, fármacos y picaduras de insectos himenópteros (abejas, avispas)



Cuando existe afectación de los vasos sanguíneos con presión arterial disminuida y pulso débil se habla de **SHOCK ANAFILÁCTICO**.

ES UNA SITUACIÓN DE MÁXIMA GRAVEDAD.

¿Cómo se reconoce la ANAFILAXIA?

Se trata de un cuadro clínico con síntomas sugestivos como:

- > Picor de la piel
- > Erupción (como una urticaria)
- > Sofocos
- > Hinchazón de los labios, garganta, lengua, manos y pies.



- > Pitos
- > Ronquera
- > Dificultad al respirar
- > Náuseas
- > Vómitos
- > Calambres abdominales
- > Pérdida del conocimiento



¿Cómo se trata la ANAFILAXIA?

ADRENALINA

Es el fármaco más eficaz para el tratamiento de la anafilaxia.

La vía intramuscular (IM) en la cara anterolateral del muslo es la vía de elección



Debe utilizar broncodilatadores tipo salbutamol siempre que usted presente ahogo y pitos durante una anafilaxia. Inicialmente se usarán 4 inhalaciones cada 10 minutos.

Siempre debe acudir a un centro de urgencias médicas, tras la utilización de un autoinyector de adrenalina.