Junta de Andalucía
Consejería de Salud y Consumo

HOSPITAL UNIVERSITARIO CLÍNICO SAN CECILIO

SERVICIO DE ALERGOLOGÍA
Tfno. 958021892

INFORMACIÓN SOBRE ALERGIA A HONGOS

Los hongos son formas de vida ampliamente distribuidas en la naturaleza que se desarrollan con facilidad en un ambiente húmedo y fresco.

En los hogares los hongos se encuentran allí donde existe materia orgánica: fibras textiles, pieles, papel, alimentos o plantas de interior. Los mejores lugares para el desarrollo de estos hongos son la cocina, despensas, armarios de ropa y calzado, cuarto de baño, jardines, macetas y recipientes de basura.

CONSEJOS PRÁCTICOS PARA EVITAR LA EXPOSICIÓN A HONGOS:

- Incrementar la limpieza de la vivienda, aireando las habitaciones, al menos, 30 minutos dos veces al día.
- Airear lo más posible los lugares donde se desarrollan con mayor facilidad.
- Solucionar cuanto antes los problemas planteados por la humedad (por ejemplo, las filtraciones).
- Limpiar y desinfectar los circuitos del acondicionamiento del aire.
- El papel pintado es un lugar privilegiado tras el cual se enconden los hongos. Evítelo.
- No poner ropa a secar dentro de las habitaciones.
- Disminuir todo lo posible el número de plantas de interior.
- No calentar en exceso las habitaciones en invierno, evitando el uso de estufas de gas.
- Evitar almacenar productos perecederos susceptibles de descomposición (frutas, verduras, embutidos, tierra de macetas…)
- Evitar pasear por zonas ajardinadas o con vegetación.

Recuerde que la HUMEDAD es el gran aliado de los hongos. Cuanto más humedad haya en un lugar concreto mayor será la facilidad para el crecimiento de los hongos.

Hospital Universitario San Cecilio
Avd. De la Investigación, s/n
Teléfono 958 02 18 92