

## Consejos para la prevención

- **Lávate las manos con frecuencia**, con agua y jabón o con gel hidroalcohólico.
- **Ponte mascarilla**, sobre todo si vas a ir a sitios cerrados o con grandes aglomeraciones y siempre que vayas a un centro sanitario: centro de salud u hospital.
- **Si utilizas guantes, ¡cuidado! Puedes tener una falsa sensación de seguridad.** Cuidado con lo que tocas con ellos y lávate las manos al quitártelos.

### Si tienes algunos de estos síntomas:

- Fiebre
- Tos seca
- Sensación de falta de aire
- Pérdida del sentido del olfato y/o del gusto
- Contacto estrecho con una persona con coronavirus

Llama al teléfono

# 900 400 061

y para cualquier otra información relacionada con coronavirus contacte con **Salud Responde** a través de **955 54 50 60 / aplicación móvil**

## HOSPITAL UNIVERSITARIO CLÍNICO SAN CECILIO

PARQUE TECNOLÓGICO DE LA SALUD DE GRANADA

Avenida de la Innovación, s/n. Granada. 958 023 00

   @clinicodegranada  [www.clinicodegranada.es](http://www.clinicodegranada.es)



#EsteVirusLoParamosUnidos #ClinicoContigo

# Atención a mujeres embarazadas durante la pandemia por la COVID19



## Información y recomendaciones

Servicio de Obstetricia y Ginecología



Servicio Andaluz de Salud  
**CONSEJERÍA DE SALUD Y FAMILIAS**

HOSPITAL UNIVERSITARIO CLÍNICO SAN CECILIO

## Resolvemos tus dudas más frecuentes

### ¿Afecta el coronavirus a mi embarazo?

- Las **mujeres embarazadas no tienen mayor nivel de contagio** que la población general, pero ante una posible infección estamos realizando un **mayor seguimiento de vuestro estado de salud** para asegurarnos de que todo va correctamente.
- Para ello, mantenemos un **contacto telefónico permanente** con aquellas que hayáis estado expuestas al virus y hayáis podido contraer la infección.

### ¿Cómo funcionan las consultas?

- **Las consultas están funcionando con normalidad**, habiéndose adoptado medidas para garantizar la atención diferenciada de las pacientes.
- **1 o 2 días antes de vuestra cita, os llamamos** para confirmarla y conocer cómo os encontraréis.
- Es recomendable que **vengas a la consulta con mascarilla**. Si no dispones de ella, en los puntos de información del hospital os la facilitarán.
- **Puedes acudir acompañada al hospital**, siempre y cuando la persona cumpla también con los requisitos de seguridad.

### ¿Cómo será atendida si debo acudir a Urgencias?

Si debes acudir al servicio de Urgencias de Obstetricia te recordamos que:

- **Existe un circuito diferenciado** del resto de las urgencias generales.
- Previamente al paso a las consultas de Urgencias **nos aseguraremos de vuestro estado de salud**.
- Igualmente **están diferenciadas las áreas de atención a gestantes con posible Covid-19** de aquellas que no presentáis ningún síntoma.

**958 840 956 / 958 840 800**

**Consultas telefónicas (Lunes a viernes de 9-14 horas)**

**958 840 624**

**Solo para dudas sobre parto, lactancia y puerperio  
(Lunes a viernes de 16-21 horas / Sábados y festivos 9-21 horas)**

## Los circuitos de atención están diferenciados

### ¿Cómo será tu parto?

- Tu parto se realizará **con las máximas garantías y siguiendo las medidas de humanización** aplicadas normalmente en el hospital.
- Es importante que **el acompañante en el momento del parto no tenga síntomas de infección por COVID-19** y, en la medida de lo posible, no haya estado expuesto a situaciones de riesgo.
- Te atenderemos con la misma **calidad y calidez** de siempre.
- **Te acompañaremos en este momento tan importante**, paliando la separación de las familias que determina el confinamiento.

### ¿Cómo protegerte a ti y al bebé tras el parto?

Recuerda que:

1. Debes **extremar la higiene de manos** ya que es la mejor medida de protección:
  - Lávatelas siempre antes y después de cada toma y de cada contacto con el bebé.
  - Tras estornudar o toser o manipular pañuelos.
2. Es recomendable **la lactancia materna, si te es posible**:
  - Protege a recién nacidos y lactantes ya que contiene defensas contra los virus respiratorios, incluido el coronavirus.
  - En caso de síntomas leves, ponte mascarilla, lávate bien las manos antes de coger a tu bebé.
  - Si empleas lactancia artificial, debes seguir las mismas medidas higiénicas de prevención.

### Recomendaciones generales

- **Debes hacer ejercicio** aunque estés en casa.
- Si tuvieras que hacer reposo, recuerda que debes mover las piernas con frecuencia y hacer ejercicios de pies y piernas.
- **Sigue una dieta adecuada**, rica en productos frescos (verduras y fruta), lácteos, etc.
- **Hidrátate bien**, bebiendo agua con frecuencia.