

## PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA CON CITRAFLEET

(2 sobres) (C.N 660393.2)

### 1. EL DÍA ANTERIOR A LA COLONOSCOPIA: DIETA BAJA EN RESIDUOS

 **SÍ** puede tomar:

arroz, pastas no integrales, carne y pescado blanco a la plancha o cocidos, patatas en puré o cocidas sin piel, quesos frescos y/o duros, galletas no integrales sin fibra, pan blanco o tostado, caldos sin verduras, zumos filtrados, infusiones, té, café y bebidas sin burbujas

 **NO** puede tomar:

productos lácteos enteros, quesos grasos, productos integrales, verduras, legumbres, frutas, patatas, carnes y pescados en salsa, pescados azules, embutidos, pasteles, bollería, chocolate, frutos secos.

### 2. INSTRUCCIONES DE TOMA DE CITRAFLEET:

1. Tomar el 1<sup>er</sup> sobre de Citrafleet diluido en un vaso de agua fría (150 ml).

A continuación, a razón de un vaso cada 15 minutos, beberá **OBLIGATORIAMENTE al menos 2 litros de líquidos claros** (agua, té, infusiones, caldos colados, bebidas sin burbujas: Aquarius, Nestea).

2. Tomar el 2<sup>o</sup> sobre de Citrafleet siguiendo las mismas instrucciones que con el primer sobre y beberá **OBLIGATORIAMENTE al menos 2 litros de líquidos claros** (agua, té, infusiones, caldos colados, Aquarius, Nestea).

### 3. AYUNAS:

**PUEDE** tomar alimentos **SÓLIDOS** (sin residuos) hasta **8 HORAS ANTES** de la colonoscopia

**HASTA 3 HORAS ANTES** de la colonoscopia **PUEDE** beber: agua, té, infusiones, Aquarius o Nestea). A partir de entonces ya no podrá beber **NADA (ni agua)**.

#### Por la MAÑANA

(entre las 9:00 y las 11:30 horas)

A las 19:00 horas del día antes  
(7 de la tarde) tomar el 1<sup>a</sup> sobre

A las 23:00 horas (11 de la noche)  
tomar el 2<sup>a</sup> sobre

Si su CITA  
es:

#### Entre las 11:30 y las 16:00 horas

A las 22:00 horas del día antes  
(10 de la noche) tomar el 1<sup>a</sup> sobre

5 horas antes de la Colonoscopia  
tomar el 2<sup>a</sup> sobre.

#### Por la TARDE

(a partir de las 16:00 horas)

8 horas antes de la Colonoscopia  
tomar el 1<sup>a</sup> sobre

5 horas antes de la Colonoscopia  
tomar el 2<sup>a</sup> sobre

**SIGA RIGUROSAMENTE LAS INSTRUCCIONES:** Dieta, líquidos, Citrafleet.

Si la preparación es inadecuada no podremos detectar determinadas lesiones y puede que tenga que repetir la prueba.

### NOTAS IMPORTANTES

1. Si está tomando **Hierro oral** deberá suspenderlo **4 días antes** de la colonoscopia, pues dificulta la visibilidad durante la colonoscopia.
2. Si está tomando **AAS 100 mg (Adiro 100 mg)** puede mantenerlo.  
Si toma **otro antiagregante** (Clopidogrel -Plavix®-Iscover®, Prasugrel- Efient®) deberá **consultar con su médico de familia al menos una semana antes de la colonoscopia**, porque probablemente tenga que suspenderlos unos días antes de la exploración.
3. Si está en tratamiento con **Sintrom u otros anticoagulantes orales** (Apixabán-Eliquis®, Ribaroxabán- Xarelto®, Dabigatrán -Pradaxa®) deberá **consultar con su médico de familia una semana antes**, pues puede ser necesario suspenderlos 3-5 días antes de la colonoscopia y sustituirlos por otro anticoagulante (Heparina).

### EL DÍA DE LA COLONOSCOPIA:

- No olvide llevar consigo el **consentimiento informado**, que deberá traerlo firmado y entregarlo a su llegada.
- Comuníquenos antes de la exploración:
  - » Alergia a medicamentos o látex
  - » Alergia a huevo, soja o sulfitos
  - » Enfermedades cardíacas, respiratorias o renales
- Deberá acudir acompañado y **NO podrá conducir** ni realizar actividades que requieran concentración en las 6 horas siguientes a la exploración.

Escanea los QR para tener más información sobre esta prueba



**IMPORTANTE:** Si no puede acudir a la cita, por favor comuníquelo a través de:

**InfoClinicoGranada**  
Resuelve dudas sobre la atención en tu hospital

 **958 02 43 43**  
Lunes a viernes. 8-15 h.

 HOSPITAL  
UNIVERSITARIO  
CLÍNICO SAN CECILIO

 **infoclinicogranada.husc.sspa**  
**@juntadeandalucia.es**  
E-MAIL En cualquier momento