

## PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA CON MOVIPREP

### 1. EL DÍA ANTERIOR A LA COLONOSCOPIA: DIETA BAJA EN RESIDUOS

 **SÍ puede tomar:**

arroz, pastas no integrales, carne y pescado blanco a la plancha o cocidos, patatas en puré o cocidas sin piel, quesos frescos y/o duros, galletas no integrales sin fibra, pan blanco o tostado, caldos sin verduras, zumos filtrados, infusiones, té, café y bebidas sin burbujas (Aquarius, Nestea).

 **NO puede tomar:**

productos lácteos enteros, quesos grasos, productos integrales, verduras, legumbres, frutas, patatas, carnes y pescados en salsa, pescados azules, embutidos, pasteles, bollería, chocolate, frutos secos.

### 2. INSTRUCCIONES DE TOMA DE MOVIPREP:

1. Disolver el contenido de los 2 sobres de la Dosis 1 (sobres A y B) en 1 litro de agua fría. Bebala solución despacio: un vaso cada 15 minutos. A continuación, beberá **OBLIGATORIAMENTE** 1 litro más de líquidos claros (agua, infusiones, té, bebidas sin burbujas tipo Aquarius o Nestea y/o caldos colados. **NO** zumos ni leche).
2. Disolver el contenido de los 2 sobres de la Dosis 2 (sobres A y B) en 1 litro de agua fría. Beba la solución despacio a lo largo de 1 hora, 1 vaso cada 15 minutos. A continuación **OBLIGATORIAMENTE** 1 litro más de líquidos claros (**NO** zumos ni leche).

### 3. AYUNAS:

**PUEDE** tomar alimentos **SÓLIDOS** (sin residuos) hasta 8 HORAS ANTES de la colonoscopia **HASTA 3 HORAS ANTES** de la colonoscopia **PUEDE** beber: agua, té, infusiones, Aquarius o Nestea). A partir de entonces ya no podrá beber **NADA** (ni agua).

#### Por la MAÑANA

(entre las 9:00 y las 11:30 horas)

A las 20:00 horas del día antes  
(8 de la tarde) tomar la **Dosis 1**

A las 23:00 horas (11 de la noche)  
tomar la **Dosis 2**

Si su CITA  
es:

Entre las 11:30 y las 16:00 horas

A las 22:00 horas del día antes  
(10 de la noche) tomar la **Dosis 1**

5 horas antes de la Colonoscopia  
tomar la **Dosis 2**

#### Por la TARDE

(a partir de las 16:00 horas)

8 horas antes de la Colonoscopia  
tomar la **Dosis 1**

5 horas antes de la Colonoscopia  
tomar la **Dosis 2**

**SIGA RIGUROSAMENTE LAS INSTRUCCIONES:** Dieta, líquidos, Moviprep.

Si la preparación es inadecuada no podremos detectar determinadas lesiones y puede que tenga que repetir la prueba.

### NOTAS IMPORTANTES

1. Si está tomando Hierro oral deberá suspenderlo 4 días antes de la colonoscopia, pues dificulta la visibilidad durante la colonoscopia.
2. Si está tomando AAS 100 mg (Adiro 100 mg) puede mantenerlo.  
Si toma otro antiagregante (Clopidogrel -Plavix<sup>®</sup>-Iscover<sup>®</sup>, Prasugrel- Efient<sup>®</sup>) deberá consultar con su médico de familia al menos una semana antes de la colonoscopia, porque probablemente tenga que suspenderlos unos días antes de la exploración.
3. Si está en tratamiento con Sintrom u otros anticoagulantes orales (Apixabán-Eliquis<sup>®</sup>, Ribaroxabán- Xarelto<sup>®</sup>, Dabigatrán -Pradaxa<sup>®</sup>) deberá consultar con su médico de familia una semana antes, pues puede ser necesario suspenderlos 3-5 días antes de la colonoscopia y sustituirlos por otro anticoagulante (Heparina).

### EL DÍA DE LA COLONOSCOPIA:

- No olvide llevar consigo el **consentimiento informado**, que deberá traerlo firmado y entregarlo a su llegada.
- Comuníquenos antes de la exploración:
  - » Alergia a medicamentos o látex
  - » Alergia a huevo, soja o sulfitos
  - » Enfermedades cardíacas, respiratorias o renales
- Deberá acudir acompañado y **NO podrá conducir** ni realizar actividades que requieran concentración en las 6 horas siguientes a la exploración.

Escanea los QR para tener más información sobre esta prueba



**IMPORTANTE:** Si no puede acudir a la cita, por favor comuníquelo a través de:

**InfoClinicoGranada**  
Resuelve dudas sobre la atención en tu hospital



**958 02 43 43**

Lunes a viernes. 8-15 h.



HOSPITAL  
UNIVERSITARIO  
CLÍNICO SAN CECILIO



infoclinicogranada.husc.sspa  
@juntadeandalucia.es  
E-MAIL En cualquier momento