

PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA CON PLEINVUE

(C.N 721059.7)

1. EL DÍA ANTERIOR A LA COLONOSCOPIA: DIETA BAJA EN RESIDUOS

 Sí puede tomar:

arroz, pastas no integrales, carne y pescado blanco a la plancha o cocidos, patatas en puré o cocidas sin piel, quesos frescos y/o duros, galletas no integrales sin fibra, pan blanco o tostado, caldos sin verduras, zumos filtrados, infusiones, té, café y bebidas sin burbujas (Aquarius, Nestea).

 NO puede tomar:

productos lácteos enteros, quesos grasos, productos integrales, verduras, legumbres, frutas, patatas, carnes y pescados en salsa, pescados azules, embutidos, pasteles, bollería, chocolate, frutos secos.

2. INSTRUCCIONES DE TOMA DE PLEINVUE:

1. Diluir el contenido del sobre correspondiente a la **Dosis 1 en 500ml** de agua fría. Beba la solución despacio, un vaso grande cada 15-20 minutos. A continuación, debe tomar **OBLIGATORIAMENTE medio litro más de líquidos claros** (agua, Aquarius, Nestea, infusiones y/o caldos colados, **NO** zumos ni leche).
2. Diluir el contenido de la **Dosis 2 (sobres A y B) en 500ml** de agua fría. Beba la solución despacio a lo largo de 1 hora, un vaso grande cada 15-20 minutos. A continuación, debe beber **OBLIGATORIAMENTE medio litro más de líquidos claros** (agua, Aquarius, Nestea, infusiones y/o caldos colados, **NO** zumos ni leche).

3. AYUNAS:

PUEDE tomar alimentos **SÓLIDOS** (sin residuos) hasta **8 HORAS ANTES** de la colonoscopia **HASTA 3 HORAS ANTES** de la colonoscopia **PUEDE** beber: agua, té, infusiones, Aquarius o Nestea). A partir de entonces ya no podrá beber **NADA (ni agua)**.

Por la MAÑANA

(entre las 9:00 y las 11:30 horas)

A las 21:00 horas del día antes
(9 de la tarde) tomar la **Dosis 1**

A las 23:00 horas (11 de la noche)
tomar la **Dosis 2**

Si su CITA
es:

Entre las 11:30 y las 16:00 horas

A las 22:00 horas del día antes
(10 de la noche) tomar la **Dosis 1**

5 horas antes de la Colonoscopia
tomar la **Dosis 2**

Por la TARDE

(a partir de las 16:00 horas)

A las 6:00 horas del día de la
prueba tomar la **Dosis 1**

5 horas antes de la Colonoscopia
tomar la **Dosis 2**

SIGA RIGUROSAMENTE LAS INSTRUCCIONES: Dieta, líquidos, Pleinvue.

Si la preparación es inadecuada no podremos detectar determinadas lesiones y puede que tenga que repetir la prueba.

NOTAS IMPORTANTES

1. Si está tomando **Hierro oral** deberá suspenderlo **4 días antes** de la colonoscopia, pues dificulta la visibilidad durante la colonoscopia.
2. Si está tomando **AAS 100 mg (Adiro 100 mg)** puede mantenerlo.
Si toma **otro antiagregante** (Clopidogrel -Plavix®-Iscover®, Prasugrel- Efigent®) deberá **consultar con su médico de familia al menos una semana antes de la colonoscopia**, porque probablemente tenga que suspenderlos unos días antes de la exploración.
3. Si está en tratamiento con **Sintrom u otros anticoagulantes orales** (Apixabán-Eliquis®, Ribaroxabán- Xarelto®, Dabigatrán -Pradaxa®) deberá **consultar con su médico de familia una semana antes**, pues puede ser necesario suspenderlos 3-5 días antes de la colonoscopia y sustituirlos por otro anticoagulante (Heparina).

EL DÍA DE LA COLONOSCOPIA:

- No olvide llevar consigo el **consentimiento informado**, que deberá traerlo firmado y entregarlo a su llegada.
- Comuníquenos antes de la exploración:
 - » Alergia a medicamentos o látex
 - » Alergia a huevo, soja o sulfitos
 - » Enfermedades cardíacas, respiratorias o renales
- Deberá acudir acompañado y **NO podrá conducir** ni realizar actividades que requieran concentración en las 6 horas siguientes a la exploración.

Escanea los QR para tener más información sobre esta prueba



IMPORTANTE: Si no puede acudir a la cita, por favor comuníquelo a través de:

InfoClinicoGranada
Resuelve dudas sobre la atención en tu hospital

 **958 02 43 43**
Lunes a viernes. 8-15 h.

 HOSPITAL
UNIVERSITARIO
CLÍNICO SAN CECILIO

 **infoclinicogranada.husc.sspa**
@juntadeandalucia.es
E-MAIL En cualquier momento