

PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA CON SOLUCIÓN EVACUANTE BOHM

Paciente con Estreñimiento y/o Antecedente de mala preparación previa

1. 3 DÍAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA: DIETA BAJA EN RESIDUOS



SÍ puede tomar:

arroz, pastas no integrales, carne y pescado blanco a la plancha o cocidos, patatas en puré o cocidas sin piel, quesos frescos y/o duros, galletas no integrales sin fibra, pan blanco o tostado, caldos sin verduras, zumos filtrados, infusiones, té, café y bebidas sin burbujas (Aquarius, Nestea).



NO puede tomar:

productos lácteos enteros, quesos grasos, productos integrales, ensaladas, verduras, legumbres, frutas, patatas, carnes y pescados en salsa, embutidos, pasteles, bollería, chocolate, frutos secos, bebidas con burbujas

2. INSTRUCCIONES DE TOMA DE SOLUCIÓN EVACUANTE BOHM:

1. Tomará **2 litros de solución evacuante Bohm**, a razón de 1 litro por hora (1 sobre diluido en 1 vaso de agua, cada 15-20 minutos)
En total: 8 sobres en 8 vasos de agua

La noche anterior a la colonoscopia tome 1 comprimido de Bisacodilo (Dulcolaxo®)

2. Tomará otros **2 litros de solución evacuante Bohm**, a razón de 1 litro por hora (1 sobre diluido en 1 vaso de agua, cada 15-20 minutos)
En total: 8 sobres en 8 vasos de agua

3. AYUNAS:

24 HORAS antes de su cita: **Dieta de líquidos claros:**

Agua, caldos desgrasados (filtrados), infusiones, té y bebidas sin burbujas.
NO tome zumos ni leche.

DEBERÁ dejar de beber al menos **3 HORAS ANTES** de la colonoscopia.

Si su CITA
es:

Por la MAÑANA

A las 18:00 horas del día antes
(6 de la tarde) tomar **los dos
primeros litros**

5 horas antes de la Colonoscopia
tomar **los otros dos litros**

Por la TARDE

A las 8:00 horas (8 de la mañana)
del día de la prueba tomar **los dos
primeros litros**

5 horas antes de la Colonoscopia
tomar **los otros dos litros**

SIGA RIGUROSAMENTE LAS INSTRUCCIONES: Dieta, líquidos, Bohm.

Si la preparación es inadecuada no podremos detectar determinadas lesiones y puede que tenga que repetir la prueba.

NOTAS IMPORTANTES

1. Si está tomando **Hierro oral** deberá suspenderlo **4 días antes** de la colonoscopia, pues dificulta la visibilidad durante la colonoscopia.
2. Si está tomando **AAS 100 mg (Adiro 100 mg)** puede mantenerlo.
Si toma **otro antiagregante** (Clopidogrel -Plavix®-Iscover®, Prasugrel- Eflient®) deberá **consultar con su médico de familia al menos una semana antes de la colonoscopia**, porque probablemente tenga que suspenderlos unos días antes de la exploración.
3. Si está en tratamiento con **Sintrom u otros anticoagulantes orales** (Apixabán-Eliquis®, Ribaroxabán- Xarelto®, Dabigatrán -Pradaxa®) deberá **consultar con su médico de familia una semana antes**, pues puede ser necesario suspenderlos 3-5 días antes de la colonoscopia y sustituirlos por otro anticoagulante (Heparina).

EL DÍA DE LA COLONOSCOPIA:

- No olvide llevar consigo el consentimiento informado, que deberá traerlo firmado y entregarlo a su llegada.
- Comuníquenos antes de la exploración:
 - » Alergia a medicamentos o látex
 - » Alergia a huevo, soja o sulfitos
 - » Enfermedades cardíacas, respiratorias o renales
- Deberá acudir acompañado y NO podrá conducir ni realizar actividades que requieran concentración en las 6 horas siguientes a la exploración.

Escanea los QR para tener más información sobre esta prueba



IMPORTANTE: Si no puede acudir a la cita, por favor comuníquelo a través de:

InfoClinicoGranada
Resuelve dudas sobre la atención en tu hospital

 **958 02 43 43**
Lunes a viernes. 8-15 h.

 HOSPITAL
UNIVERSITARIO
CLÍNICO SAN CECILIO

 **infoclinicogranada.husc.sspa**
@juntadeandalucia.es
E-MAIL En cualquier momento