

## Consejos generales a pacientes en riesgo para prevenir la endocarditis infecciosa



### Mantener una buena higiene dental

- Vea a su dentista para revisiones regulares
- Cepillarse los dientes por la mañana y por la noche.
- Utilice hilo dental a diario



### Mantener una buena higiene de la piel.

- Minimizar el riesgo de lesiones cutáneas.
- En caso de lesiones, observe si hay signos de infección (enrojecimiento, hinchazón, sensibilidad, pus).
- Evita tatuajes y piercings



### Tenga cuidado con las infecciones

Si tiene fiebre sin motivo aparente, comuníquese con su médico y analice las medidas apropiadas en función de su riesgo de endocarditis.



### No auto recetar antibióticos



### Muestre esta tarjeta antes de cualquier intervención.