

Día mundial del corazón

Encuentro anual de pacientes y profesionales de Cardiología.



 **¿DUDAS O EMERGENCIAS?**

Contacto con: HUCSC C 21. 5º Planta

Nombre: Consulta de dispositivos cardiacos

Teléfono: 958840584



HOSPITAL UNIVERSITARIO CLÍNICO SAN CECILIO

PARQUE TECNOLÓGICO DE LA SALUD DE GRANADA

Avenida de la Investigación, s/n. Granada • 958 023 000

 @clinicodegranada  www.clinicodegranada.es



Recomendaciones en pacientes portadores de Marcapasos o DAI (Desfibrilador automático implantable)

Autora: Lucía Jiménez Molina

Enfermera unidad de arritmias



Junta de Andalucía
Consejería de Salud y Familias

HOSPITAL UNIVERSITARIO CLÍNICO SAN CECILIO

PRECAUCIONES GENERALES

- Evite golpes o presiones sobre el área del implante.
- No duerma sobre el lado donde tiene el marcapasos.
- Evite levantar el brazo del lado del implante por encima del hombro durante 2 a 4 semanas después de la cirugía.

PRECAUCIONES MÉDICAS

Informe siempre a médicos, dentistas y personal de salud que usted tiene un marcapasos.

Evite pruebas como resonancia magnética (a menos que sea compatible), diatermia o radioterapia sin autorización médica.

Asista a controles periódicos para verificar el funcionamiento del dispositivo.

SIGNOS DE ALERTA

Consulte a su médico si presenta:

Dolor, enrojecimiento o secreción en el sitio del implante.

Mareos, desmayos o sensación de palpitaciones.

Cualquier descarga o sensación extraña cerca del pecho.

Cuando oiga señales acústicas o note señales vibratorias

TECNOLOGÍA Y DISPOSITIVOS

Mantenga teléfonos móvil y otros dispositivos electrónicos a más de 15 cm del marcapasos.

EQUIPOS Y AMBIENTES A EVITAR

Imanes potentes, percutores, o soldadores eléctricos.

Herramientas eléctricas cerca del pecho sin aislamiento adecuado.

Arcos de seguridad en aeropuertos y tiendas, organismos públicos



¿PUEDO PRACTICAR DEPORTE?

Evita deportes de contacto, intente nadar o caminar acompañado en caso de practicar la caza, deberá utilizar para disparar el lado opuesto al lugar dónde está implantado el dispositivo



CONDUCCIÓN:

PERMISO "B": esperar 3 meses

PERMISO "C" esperar 6 meses, previo informe médico.

También tendrá que esperar 6 meses si ha tenido una descarga por parte del generador o dejar de conducir si ha tenido descargas repetidas

Conductores profesionales deben pasar prueba de esfuerzo antes de volver a su trabajo.



RELACIONES SEXUALES:

Con toda normalidad. Las mujeres pueden quedarse embarazadas y dar a luz sin ningún tipo de problema.



EXPOSICIÓN SOLAR:

No debe exponer la piel sobre el generador de marcapasos

durante largas horas al sol



TARJETA DEL MARCAPASOS

Lleve siempre su tarjeta de identificación de portador de marcapasos o DAI. Es útil en emergencias y controles de seguridad y para viajar