III Jornadas sobre

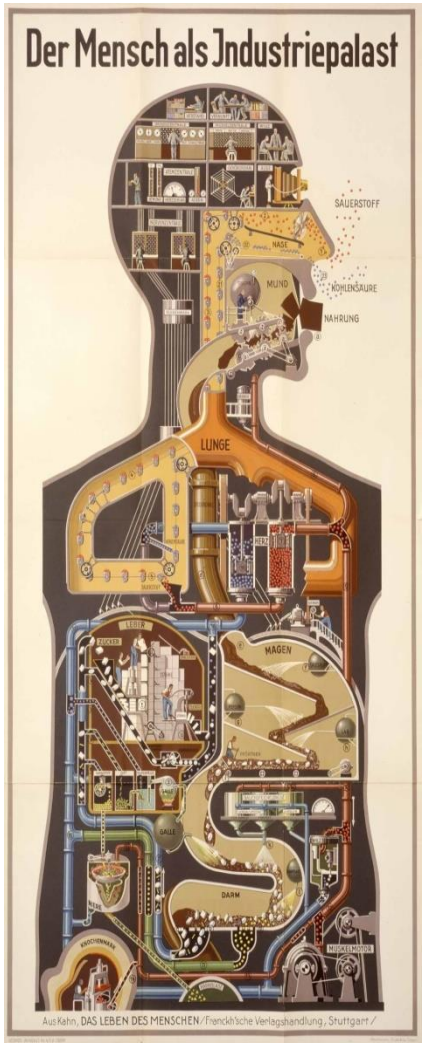
Atención Multidisciplinar del Paciente con Insuficiencia Cardíaca

PUNTOS DE ENCUENTRO EN IC

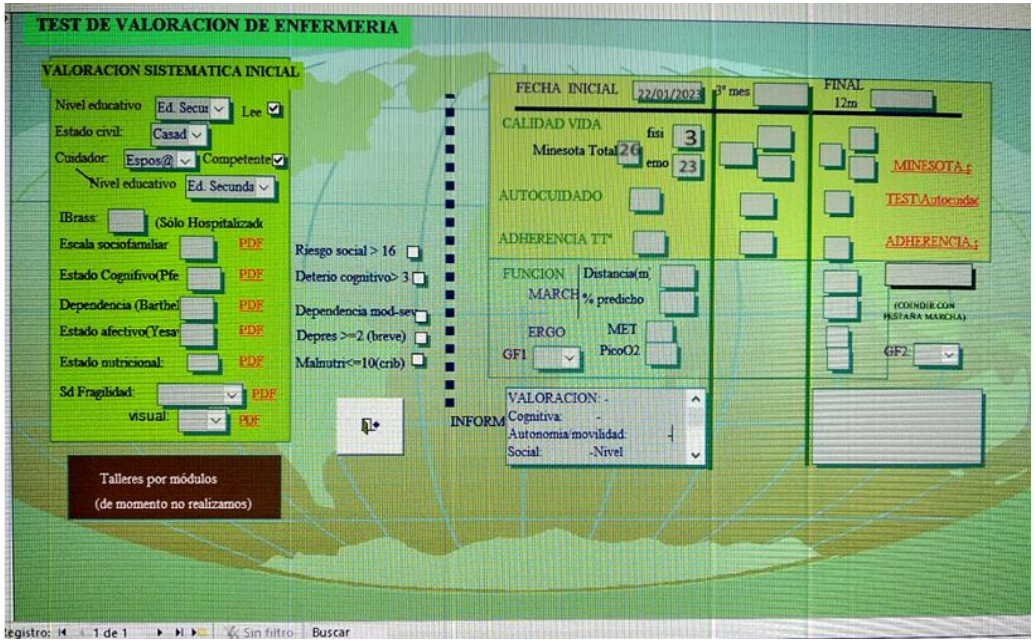
Prevención desde la educación sanitaria: en busca del paciente experto

María Teresa Molina
Enfermera | Unidad de Insuficiencia Cardiaca
HOSPITAL UNIVERSITARIO CLÍNICO SAN CECILIO

11 Mayo 2023



-Varón 46 años .
-Insuficiencia cardiaca de FE reducida : FEVI 21%.
-Sospecha de taquimiopatia por flutter
-NAYA I
-No HTA, dislipemia, exfumador, bebedor ocasional
- Sobrepeso 110kg. IMC 34



Paciente Empoderado:
Es capaz de decidir, satisfacer necesidades, resolver problemas, con pensamiento critico y control sobre su vida y su salud.

AUTOCUIDADO

RESPONSABILIDAD

AUTOEFCACIA

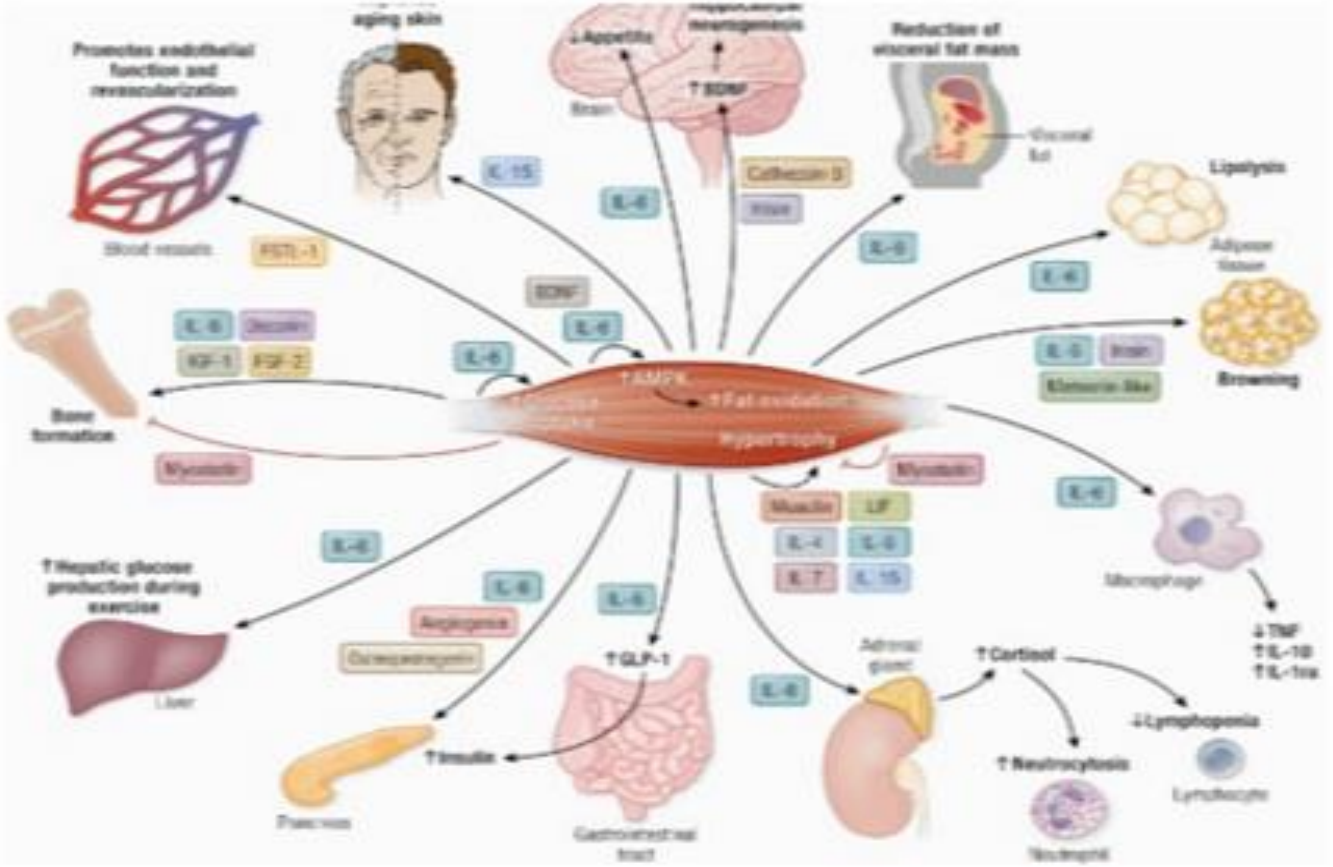
Empowered patients for greater confidence in the health system J.C. March Cerdà Rev Calidad Asistencial. 2015;30:1-3

DIETA MEDITERRANEA

CONTROL DE FACTORES DE RIESGO

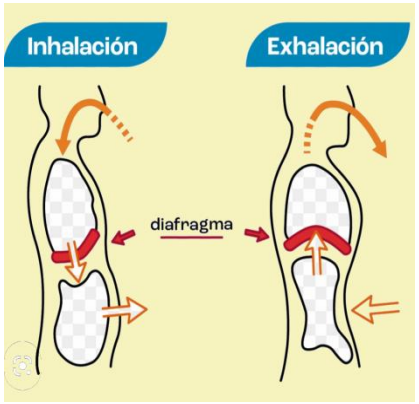
Estruch R ,Martínez-Gonzalez MA, Corella D, et al Effect of a highg-fat Mediterranean diet on bodyweight and waist circunference : a prespecified secondary outcomes analysis of PREDIMED randomiced trial.Lancet Diabees Endocrinol. 2016;4:666-676

EJERCICO FÍSICO



Endocr Rev, Volume 41, Issue 4, August 2020, Pages 594–609, https://doi.org/10.1210/endrev/bnaa016

CONTROL DEL ESTRES



GESTION TERAPEUTICA DEL OCIO

Jacobs TL, Epel ES, Lin_j, Blackburn EH ,Wolkowitz OM, Bridwell DA, zanesco AP, Aichele SR, sahdra BK, Mcalean KA, King BG, Shaver PR , Rosenberg EL,Ferrer E, Wallace BA, saron CD. Intensive meditacion training, inmune cell telomerase activity, and psychological mediatorss. Psychoneuroendocrinology , 2011;36:6664-681

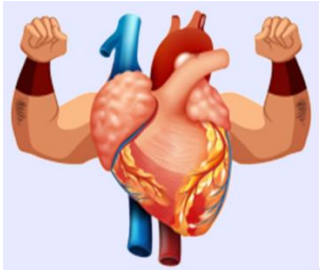
ALFABETIZACION DIGITAL

APP de IC

Información disponible a través de SMS

App Dietas saludables

TRATAMIENTO FARMACOLOGICO PRONOSTICO



Sacubitril/vasaltan

Betabloqueantes

Eplerenona/ espironolactona

ISGLT2
Dapaglifozina/ empaglifozina

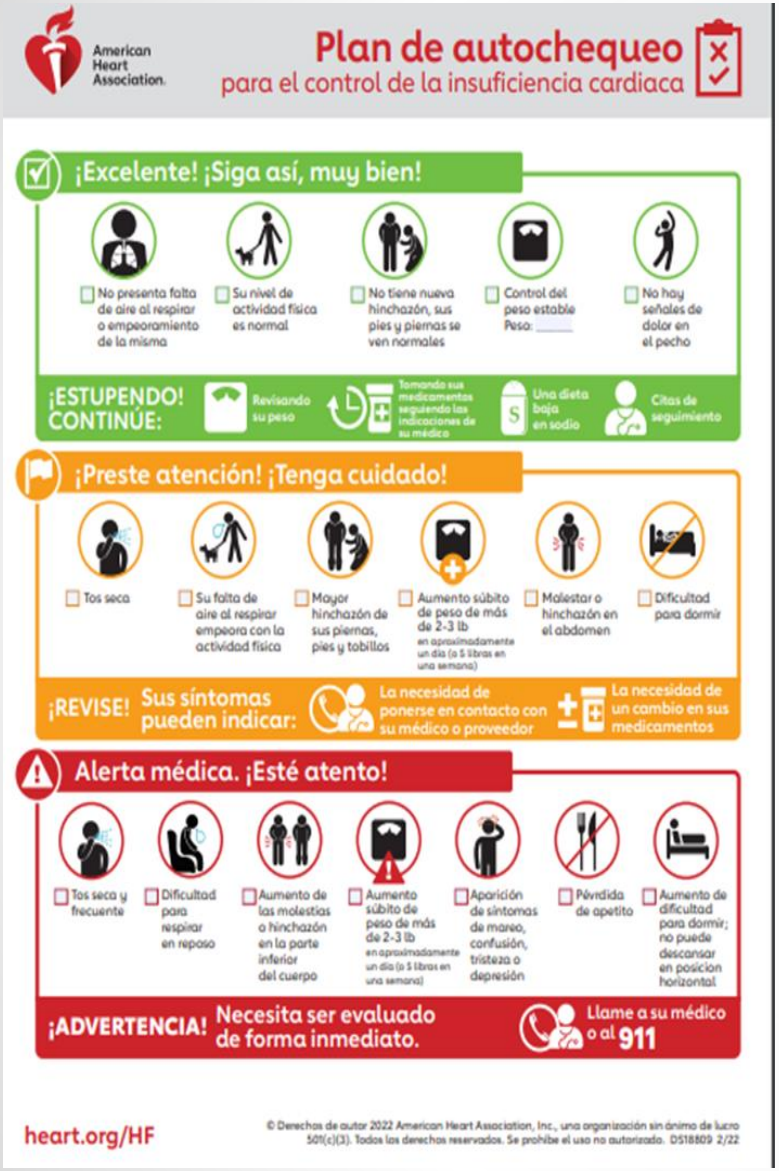
Monitorización de Tensión arterial y pulso.

Prevención de efectos adversos

Abordaje eficaz de los efectos adversos

Hierro Carboximaltosa iv

MANEJO FLEXIBLE DIURÉTICOS



Monitorización de peso

Monitorización de entradas y salidas de líquido

Pauta flexible de diurético

Conclusiones:

* **El empoderamiento del paciente**, mejora la gestión de las enfermedades crónicas, ayudando a optimizar los recursos y **maximizar la eficiencia** del Sistema Sanitario.

* El paciente debe tener **herramientas** suficientes , para entender la enfermedad, su tratamiento y sentirse preparado para llevarlo a cabo.
Dotándolo de capacidad **capacidad de decidir** , satisfacer necesidades y resolver problemas.

* Cada **contacto terapéutico**, con el paciente proporciona **una oportunidad**, para realizar **educación sanitaria.**

¡Muchas Gracias!