

## PRUEBAS ESPECIALES EN ECOCARDIOGRAFÍA

### ECOESFUERZOBICICLETA

En esta prueba se empieza con el paciente tumbado sobre el lado izquierdo para tomar imágenes y posteriormente se hace el ecocardiograma de esfuerzo sobre una bicicleta. Se estudia el comportamiento del corazón ante una situación de aumento de estrés de ejercicio.

#### **PREPARACIÓN DEL/LA PACIENTE**

- Desayuno ligero.
- Utilizar ropa cómoda, sobre todo zapatillas y procurar no traer joyas ni ponerse cremas.
- Tomar la medicación para la tensión arterial, si la tiene prescrita habitualmente.
- Suspendir betabloqueantes dos días antes de la prueba (atenolol, bisoprolol, carvedilol, nebivolol...), excepto si el médico indica que no se puede dejar de tomar.
- Si le han facilitado el Consentimiento Informado hay que traerlo el día de la prueba.
- Si el paciente tiene mucho vello se recomienda depilarse un poco el tórax, sobre todo en zona de colocación de electrodos (según aparece en la imagen).

