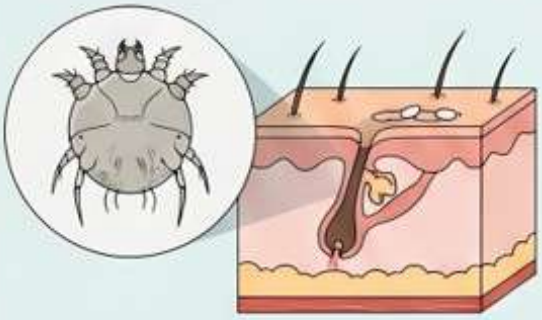
Hospital Universitario Clínico San Cecilio

Escabiosis (Sarna): Guía para el Paciente

Información esencial sobre la sarna, identificación de síntomas y pasos críticos para un tratamiento y erradicación exitosos.

1. ¿Qué es la Escabiosis?



Infestación por *Sarcoptes Scabiei*
Es una afección de la piel provocada por un ácaro microscópico que coloniza la epidermia.

Vías de Transmisión
Se transmite principalmente por **contacto directo y cercano** entre personas **personas** (convivientes) y, en menor medida, por **objetos contaminados.**

Transmisión Asintomática
Algunas personas pueden no presentar síntomas inicialmente, pero aun así tienen la capacidad de transmitir la infestación a otros.

2. Síntomas y Diagnóstico

Picor Nocturno Intensivo

El sintoma más común es el picor que empeera drásticamente por la noche, afectando a todo el cuerpo excepto la cabeza.

Lesiones en la Piel

Aparición de **pequeños granitos** y la lesión más característica: **surcos lineales,** especialmente visibles entre los dedos, axilas y genitales.

Diagnóstico Clínico

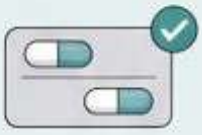
El dermatólogo identifica la sarna mediante la observación de los síntomas y lesiones; no se requieren pruebas complementarias adicionales.

3. Opciones de Tratamiento

Permetrina Crema (1ª Línea)

Aplicar tras la ducha sobre **piel seca,** desde el cuello hasta los pies (incluyendo pliegues y hojo las uñas), dejar actuar toda la noche y repetir el proceso a la semana.

Ivermectina Oral



Indicada si fella la crema o en brotes masivos; se administra en dos dosis separadas por una semana (200 mcg/kg) para mayores de 5 años o 15 kg.

Otras Alternativas

En casos especificos se pueden utilizar **vaselina azufrada** (aplicación diaria por 3 días) o **Crotamiton** (aplicación por 40 horas).

4. Medidas para la Erradicación Total

Tratamiento Simultáneo

Todos los convivientes deben tratarse al mismo tiempo, incluso si no presentan sintomas de picor.

Higiene de Ropa y Textiles

Lavar la ropa usada en los 3 días previos a 60°C; lo que no se pueda lavar debe aislarse en belsas cerradas durante 4-5 días.

El picor puede persistir

Tras 24 horas de tratamiento correcto ya no hay contagio, pero el picor residual puede durar hasta 4 semanas.

Nota Especial: Sarna Noruega

Sarna en Inmunodeprimidos
Existe una variante llamada "sarna noruega" que afecta a personas con el sistema inmune debilitado.

Alta capacidad de contagio
Esta variante es extremademente contagiosa aunque paradójicamente el paciente puede sentir menos picor que en la sarna común.