

Dermatitis del pañal

Lo que hay que saber

El microclima por debajo los pañales explica la mayoría de las dermatitis de la región glútea

La región glútea de los lactantes incontinentes es objeto de agresiones importantes y reiteradas: en efecto, el objetivo de los pañales es el de retener la orina y las heces y si éstas se hallan en contacto prolongado con la piel, provocan una dermatitis irritativa y, a veces, infecciones. Debido a los avances en materia de pañales descartables, absorbentes y bien tolerados, las dermatitis glúteas se han tornado infrecuentes.

Los aspectos clínicos pueden predecir la etiología

Eritema glúteo "en W"

Esta es la forma más frecuente debida a la irritación por la orina y las heces.

Los enrojecimientos están restringidos a las partes convexas de los glúteos, aquéllas que están en contacto con los pañales sin afectar a los pliegues, lo que le confiere la forma aproximada de una W.

En la cara interna de los muslos, escroto o grandes labios, la piel es de color rojo, arrugada, irritada.

Intertrigos.

Más infrecuentes, presentan una topografía inversa. Las dermatitis perianales, generalmente son debidas a *Candida albicans* proveniente de las heces; también pueden observarse anitis estreptocócicas.

Los intertrigos inguino-cruales son candidiásicos o bacterianos o mixtos.

Dermatitis seborreica infantil

Es similar a los intertrigos y dermo-epidermitis infecciosas que se resuelven rápidamente debido a los cuidados antisépticos. La DSI comienza con intertrigos eritemato-escamosos a nivel de los pliegues cervicales, axilares, inguinales. A continuación, la DSI adopta una topografía bipolar, con:

- compromiso eritematoso del cuero cabelludo y de la frente, recubiertos de escamas grasas;
- compromiso glúteo, que se presenta rojo, liso, escamoso o supurativo.



Eritema glúteo de irritación. Se advierte claramente la topografía en W, respetando los pliegues.



Candidiasis glútea, a punto de partida perianal, extendiéndose a continuación con pequeñas pústulas en la periferia.

Complicaciones

La principal complicación es la sobreinfección, que se manifiesta por ampollas de impétigo, pústulas foliculares, placas inflamatorias y alteración del estado general.

Lo que hay que hacer

Asegurarse que el niño está bien

El eritema glúteo aislado no repercute sobre el estado general, el humor y la alimentación.

Adaptar los cuidados a aquéllos que puedan hacer los padres

Deben investigarse las condiciones de vida y corregir la causa del eritema glúteo, que en la práctica es un fallo transitorio en la vigilancia de la región glútea.

Explicar el tratamiento

La presencia de dermatitis del pañal implica que el tratamiento preventivo, que se detallará más abajo, ha sido transitoriamente descuidado. Se le recordará a la madre como realizarlo

En presencia de un eritema glúteo, se recomienda sustituir transitoriamente la crema-barrera por un antifúngico tópico, con el objetivo de prevenir una candidiasis.



Dermatitis seborreica infantil: eritema liso de toda el área, con rodetes a distancia.

Lo que hay que informar

La dermatitis del pañal no es una enfermedad de la piel, sino una irritación provocada por la orina y las heces y todo va a resolverse satisfactoriamente.

Prevención

El fundamento es simple: se trata de no permitir que la orina y las heces estén en contacto con la piel;

En la práctica resulta a veces muy difícil. Idealmente, la frecuencia en el cambio de pañales debe adaptarse a la frecuencia de las micciones y defecaciones, es decir hasta una docena de veces en los lactantes muy pequeños.

En cada cambio, debe lavarse la zona con una leche limpiadora suave, enjuagar suavemente con agua tibia y con la mano (sin guantes), secando sin frotar con un paño limpio. A continuación, puede aplicarse sobre la piel sana una crema con efecto « protector » (forma una película que actúa de barrera).

Los productos dermo-cosméticos para bebés son generalmente bien tolerados. No olvidar de enjuagar (hasta aquellos productos que teóricamente indican « que no requieren ser enjuagados »). Las toallitas húmedas son muy útiles pero los « precavidos » siguen recomendando el enjuague.