

ESCUELA DE PACIENTES VIRTUAL

La Escuela de Pacientes de Dermatología del Hospital Universitario San Cecilio nace con el objetivo de mejorar la salud y la calidad de vida de las personas que padecen alguna enfermedad crónica. Es un proyecto de formación, intercambio y ayuda mutua en el que pacientes formados como expertos, enseñan a otros a mejorar su calidad de vida.

¿Por qué una Escuela de Pacientes?

Las personas con enfermedades crónicas quieren y pueden participar activamente en el cuidado de su salud y tomar las riendas del control de sus enfermedades.

Las experiencias internacionales y la evidencia científica avalan este proyecto y nos muestran que la formación de los pacientes (resultados de los estudios de la Universidad de Stanford y su Programa de Paciente Experto) mejora de la relación médico-paciente, disminuye los errores médicos, aumenta la aceptación de la enfermedad, mejora la adherencia a los tratamientos y consejos, mejora la autoestima, disminuye las depresiones y bajas laborales, disminuye las visitas a urgencias,...

La formación “de paciente a paciente” es una estrategia muy eficaz para que las personas con enfermedades crónicas aprendan a cuidarse.

¿A quién se dirige?

A pacientes, personas cuidadoras, profesionales sanitarios, familiares y asociaciones.

Los pacientes, personas expertas en su enfermedad, enseñan a otros pacientes a partir de la experiencia acumulada en su proceso de salud.

Las personas cuidadoras transmiten sus conocimientos y habilidades a otras personas que están empezando a cuidar. Los pacientes también enseñan a profesionales sanitarios “la otra cara” de la enfermedad, tantas veces ajena a la mirada científico-técnica. Además, apoyan a los pacientes en su labor docente.

Es un proyecto de colaboración, de sinergias, de sumar esfuerzos terapéuticos entre lo que hacen los profesionales con lo que pueden hacer, y en la escuela de pacientes hacen, los pacientes.



Junta de Andalucía
Consejería de Salud y Familias



¿Qué hace la Escuela de Pacientes?

Cursos de formación de formadores y a pacientes.

Comunidades virtuales y redes sociales.

Materiales educativos: Vídeos, guías, póster, manuales

Encuentros y conferencias.

“Consulta al experto”.

Apps (aplicaciones para facilitar la formación e información)

Patologías en las que trabajar

Enero-Octubre 2022: Vitiligo

- Responsable: Jose Carlos Ruiz Carrascosa

Octubre 2022- Junio 2023 Dermatología Pediátrica: Hemangiomas

- Responsable: Israel Pérez López

Julio 2023- Diciembre 2023: Psoriasis

- Responsable: Jose Carlos Ruiz Carrascosa y Ricardo Ruiz Villaverde