

ME HAN PEDIDO UNA BRONCOSCOPIA...

La Broncoscopia es un procedimiento médico que precisa de una correcta preparación.

La finalidad de esta guía es facilitar la misma, resolviendo toda duda o temor en el paciente.

Leala atentamente.

■ ANTES DE LA PRUEBA



¿A dónde tengo que acudir?

Hospital Universitario Clínico San Cecilio de Granada en el Campus de la Salud.

Entre por Consultas Externas y coja el ascensor hasta la 4ª planta.

➤ **Unidad de Endoscopia Respiratoria**

Comunique su presencia en secretaría de la unidad y permanezca en la sala de espera.



¿Necesito ser ingresado antes de la prueba?

NO. En algunos procedimientos más complejos sí será necesario su ingreso hospitalario.

Si es su caso, se le comunicará



¿Debo ir acompañado?

SÍ, es recomendable.

Si viene en su vehículo, la persona acompañante debe estar capacitada para conducir.



¿Qué documentación debo aportar?

Cita si la tiene, consentimiento informado e informes médicos (Rx, TAC, PEC-TAC, Resonancia...) cuando acuda desde otra provincia.



¿Qué vestimenta debo llevar?

Acuda con ropa cómoda y amplia. Evite las uñas pintadas.



¿Tengo que estar en ayunas?

SÍ. No ingerir líquido o alimento alguno desde media noche.



¿Tomo mi medicación habitual antes de la prueba?

SÍ, puede tomar únicamente la siguiente medicación con un pequeño sorbo de agua :

- Medicación para la Tensión Arterial
- Medicación del Corazón
- Medicación para la Epilepsia
- Inhaladores
- Medicación para el dolor que sea muy necesaria
- Ponerse Parche de Nitroglicerina si lo tiene indicado

El resto de su medicación la tomará pasadas 2 horas tras la prueba.



¿Qué hago si soy diabético?

SÍ se pondrá su insulina la noche anterior y cene algo más de lo habitual.

NO se pondrá insulina o tomará pastilla para el azúcar la mañana de la cita.

Restablezca su pauta habitual tras instaurar su ingesta.



¿Qué hago si tomo fármacos para la coagulación de la sangre?

Comuníquelo a su médico y siga sus indicaciones de forma estricta.



¿El embarazo o la lactancia son una contraindicación?

NO, pero debe informar de ello.



¿Debo comunicar si he sufrido Embolia Cerebral, Angina de pecho, Infarto de Miocardio o Arritmia Cardíaca en las últimas 6 semanas?



SÍ.



DURANTE LA PRUEBA



¿Cuánto tiempo dura?

De 30 a 45 minutos.



¿Estaré acompañado durante la prueba por mi familia?

NO. La familia permanecerá en la sala de espera.



¿Tendré dolor?

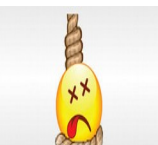
NO. Cuando se accede por la nariz puede molestar ligeramente al principio, pero no es habitual.

El resto de la exploración NO duele, aún cuando se tomen muestras.



¿Estaré despierto?

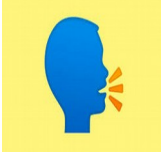
SÍ. Muchos pacientes requieren de administración de sedación.



¿Tendré sensación de ahogo?

NO, si permanece tranquilo y atento a las indicaciones que se le den.

Le ayudarán.



¿Qué notaré?

El anestésico utilizado es muy amargo y produce sensación de ocupación en la garganta. No intente tragar o carraspear.

Solo debe respirar con tranquilidad

AL FINALIZAR



¿Seré ingresado tras la prueba?

NO, salvo complicación grave.



¿Cuánto tiempo permaneceré en la unidad?

Tras finalizar el paciente se marcha por su propio pie, no necesitando ambulancia. Ocasionalmente puede permanecer en nuestra unidad 1-2 horas.



¿Puedo trabajar?

SÍ, salvo excepciones.



¿Puedo conducir?

NO debe conducir ningún vehículo, realizar actividad peligrosa o estar al cuidado de un menor o persona dependiente durante 24 horas si ha sido sedado.



¿Puedo fumar o beber alcohol las primeras 24h?

NO es aconsejable.



¿Cuándo inicio la ingesta?

Debe esperar 2 horas antes de instaurar una ingesta normal.

NO realizar gárgaras, masticar chicle o chupar caramelos.

¿Qué es normal tras la prueba?



- Sensación de garganta ocupada o picor
- Leve ronquera o dolor de garganta
- Cansancio, tendencia al sueño y ligera torpeza al caminar si ha requerido de sedación
- Secreción nasal algo manchada de sangre.
- Febrícula
- Espujo con algunas trazas de sangre si se han tomado muestras

¿Qué NO es normal tras la prueba?



- FIEBRE SUPERIOR A 39 °C ESE MISMO DÍA O SUCESIVOS
- FIEBRE INFERIOR A 39°C DURANTE TRES DIAS CONSECUTIVOS TRAS LA PRUEBA.
- SANGRADO NASAL IMPORTANTE QUE NO CEDE.
- DOLOR EN EL PECHO CON DIFICULTAD RESPIRATORIA
- ESPUTO FRÁNCAMENTE SANGUINOLENTO PASADAS 12H EN CANTIDAD EQUIVALENTE A 2 CUCHARAS SOPERAS.

EN ESTE CASO, ACUDA A SU MÉDICO O AL SERVICIO DE URGENCIAS