

NO TOME HIERBAS MEDICINALES, VITAMINAS, POMELO O ZUMO DE POMELO MIENTRAS ESTÉ TOMANDO ESTE MEDICAMENTO.  
NO TOME NINGÚN MEDICAMENTO (EXCEPTO LOS REFERIDOS AQUÍ), SIN EL CONOCIMIENTO PREVIO DE SU URÓLOGO.

## **RECOMENDACIONES PARA PACIENTES EN TRATAMIENTO CON FÁRMACOS ANTIANGIOGÉNICOS: SUNITINIB, PAZOPANIB, AXITINIB, SORAFENIB, TEMSIROLIMUS, EVEROLIMUS, BEVACIZUMAB**

Prevención y primer tratamiento de posibles efectos del tratamiento con nuevas terapias para el carcinoma de células renales.

### **ALTERACIONES CUTÁNEAS**

- Mantener la piel bien hidratada. Aplicación al menos dos veces al día de una crema SIN ALCOHOL que contenga UREA o ALOE VERA (corporal y facial), preferiblemente después de la ducha y antes de acostarse. Comenzar si es posible dos semanas antes de iniciar el tratamiento antiangiogénico.
- Adecuado cuidado de manos y pies: manicura/pedicura antes y durante el tratamiento, cada 15 días si es posible (fundamentalmente en tratamientos con sorafenib). Aplicar en las plantas de los pies una capa generosa de crema y cubrir con unos calcetines para ¿dejar actuar¿ durante toda la noche (fundamentalmente en tratamientos con sorafenib).
- Evitar perfumes o colonias con alcohol.
- Evitar el uso directo de detergentes o jabones abrasivos sobre la piel (uso preferible de jabones o gel de avena/aloe vera).
- Evitar el calor. Evite la exposición al sol; utilice cremas con filtro solar (¿ 30). Utilizar ropas frescas, que no se peguen al cuerpo, preferiblemente de algodón, y en todo caso preferiblemente sin fibra sintética.
- Uso de calzado blando (deportivas), calcetines o medias de algodón, plantillas de silicona o almohadillas internas de silicona. No use alhajas apretadas. Champú anticaspa. Evite la ducha con agua caliente (preferiblemente tibia).
- Si aparecen ampollas en la piel no las rompa, porque el trastorno empeora.
- Si tiene picor en alguna zona de la piel: Aplicación en la piel con un algodón humedecido de una infusión fría de manzanilla.
- Humificadores de agua fría.
- Tratamiento sintomático del picor con antihistamínicos: Atarax® 25 mg comp o jarabe, 1-3 comp/cucharadas al día.
- Si la erupción cutánea empeora, le salen ampollas o le afecta a la conjuntiva, comuníquesele a su médico o enfermero de enlace, para considerar la posibilidad de interrumpir temporalmente el tratamiento.

## **MUCOSITIS/ESTOMATITIS** (úlceras o enrojecimiento de encías o mucosa de la boca).

Fundamentalmente en tratamientos con sorafenib

- Llevar una correcta higiene bucal: cepillado suave de los dientes después de comer y antes de acostarse con un cepillo blando/muy blando. Utilizar dentífricos sin peróxido y colutorios sin alcohol.
- Utilizar cremas o bálsamos labiales. Evitar comidas picantes, ácidas o calientes.
- Evitar el consumo de alcohol. Tomar preferiblemente alimentos blandos, que no necesiten masticar demasiado. Use una pajita para beber líquidos. Si le sangran las encías: use una gasa en vez del cepillo y bicarbonato sódico (o una pasta de dientes infantil o de aloe vera) en vez de pasta de dientes. Puede realizar enjuagues con agua oxigenada diluida.
- Si tiene dolor: lidocaína viscosa tópica.

## **ALTERACIONES GASTROINTESTINALES**

**DIARREA** (aumento del número de deposiciones y heces líquidas. No es diarrea el aumento del número de deposiciones con heces sólidas ni la sensación de querer defecar)

Dieta astringente, evitando los siguientes alimentos: los productos lácteos (leches o quesos) son de digestión prolongada por su contenido en lactosa, por eso no son recomendables. El yogur, sin embargo, debido a que es parcialmente digerido por las bacterias que contiene, sí se puede ingerir. Se evitará también la comida grasa o frita, así como los embutidos y salados, ya que irritan la mucosa digestiva y son de digestión prolongada. No se debe tomar tampoco fibra vegetal, frutas crudas o verduras.

Las grasas, incluso la manteca, margarina, aceites o nueces, las comidas picantes, el pan integral entero, el maíz y las pieles o semillas de cualquier fruta o verdura están también prohibidas. Por supuesto nada de café ni zumos de naranja azucarados, que son estimulantes del reflejo gastrocólico.

Otras recomendaciones:

Evitar el agua con las comidas y hasta una hora después.

Evitar el consumo de alcohol.

Evitar los suplementos de fibra.

Evitar comidas muy especiadas o picantes.

Coma y beba a menudo (suero oral o bebidas isotónicas tipo Aquarius®) en pequeñas cantidades.

Si a pesar de estas medidas persiste la diarrea:

Realice la siguiente dieta astringente durante 48 horas: arroz blanco, manzana, agua de cocer zanahoria y puerro, yogur natural. Lactobacilo 1 cucharada/8 horas. Fortasec® 2 mg: dos comprimidos como dosis inicial y un comprimido después de cada deposición hasta un máximo de 6 comprimidos al día (incluida la dosis inicial de dos comprimidos). Reposición de líquidos con suero oral.

## **NAUSEAS/VÓMITOS:**

Comer menos cantidad y con más frecuencia. Evitar el alcohol, cacao, especias, cafeína, vinagre.

Evitar comidas abundantes, ricas en grasas o fritas. Consumir las comidas templadas o a temperatura ambiente.

No comer antes de acostarse.

**PIROSIS:** Igual que el anterior.

Ranitidina 150 mg/12 h vo.

### ASTENIA (CANSANCIO)

Duerma o repose durante periodos breves. Coma bien y beba mucho líquido (incluso bebidas isotónicas: Aquarius® o similar) Dé paseos cortos o haga un ejercicio ligero. Haga cosas que le relajen, como escuchar música o leer.

No conduzca o maneje maquinaria cuando esté cansado.

DISGEUSIA (se refiere al término médico utilizado para definir alteraciones del sentido del gusto) Tomar bebidas/comidas frías. Llevar una correcta higiene bucal. Ingerir alimentos ricos en azúcar o limón.

### HIPERTENSIÓN

Dieta sin sal. Controle la tensión arterial en su centro de salud al menos dos veces por semana. Si su tensión es mayor o igual a 140/90 mm Hg consulte con su médico.

Si la hipertensión es severa: mayor 200/110 mm Hg suspenda el tratamiento y acuda a urgencias.

HEMORRAGIAS (EPISTAXIS o sangrado por la nariz; es la más frecuente).

Evite el calor excesivo. En la medida de lo posible evite el uso de antiinflamatorios: diclofenaco, ibuprofeno y similares. Utilice preferiblemente paracetamol o metamizol.

HIPERGLUCEMIA (aumento de los niveles de azúcar en sangre)

Control dietético con aporte de hidratos de carbono (solicite consulta con el técnico en dietética y nutrición de su centro de salud o centro de referencia). Control semanal de la glucemia.

Para pacientes diabéticos control diario de la glucemia y acuda a su médico de cabecera para el ajuste de dosis de su tratamiento habitual (insulina/antidiabético oral).

### NEUMONITIS/NEUMONÍA

(fundamentalmente para pacientes en tratamiento con temsirolimus) Si tiene fiebre, tos o dificultad para respirar, acuda a Urgencias del hospital.