

Conferencia 'Ilusionarse para ilusionar'

A CARGO DE JOSÉ LUIS BIMBELA, dentro del proyecto 'EMOCINÁMICA' del Hospital

Este **jueves 28 de junio**, de 9h a 11h, en el Salón de Actos

ILUSIONARSE PARA ILUSIONAR

La **finalidad** de esta iniciativa, enmarcada en el proyecto 'Emocinámica' (puesto en marcha recientemente en el hospital), es precisamente ahondar en la importancia de la motivación personal, de cultivar y canalizar las ganas y la ilusión que ponemos a diario en el desempeño de nuestro trabajo, contribuyendo así a construir el presente y el futuro de este **nuevo Hospital Universitario San Cecilio**. Un proyecto de hospital que será, en gran medida, el reflejo de los profesionales que con nuestra implicación y dedicación lo hagamos cada día.

¡Te esperamos! = "Emocinámica eres tú"



Emocinámica

Proyecto 'Emocinámica'

Se centra en el desarrollo de actividades de **gestión de emociones** dirigidas a nuestro público interno para motivar a los equipos de trabajo. El proyecto ya ha empezado a funcionar con reuniones de profesionales donde se realizan dinámicas de grupo que muestra cómo las emociones son experiencias de sentimientos que acompañan las conductas humanas y las activan y dirigen.

OBJETIVOS:

- Crear o recuperar un clima emocional Positivo en los equipos de trabajo.
- Generar dinámicas positivas en los equipos profesionales.
- Motivar a los equipos profesionales mediante gestión de sus emociones.
- Re-ilusionar a los profesionales con el nuevo Proyecto de Hospital.

JUEVES 28 DE JUNIO, de 9h a 11h
En el **Salón de Actos**.

Dirigido a: todos los profesionales del Hospital Universitario San Cecilio con ganas de hacer expansivas las ganas y la ilusión, ligadas al día a día en el trabajo y a construir el presente y futuro de este hospital.



José Luis Bimbela: doctor en psicología, profesor de la Escuela Andaluza de Salud Pública (EASP) y autor de libros como: 'Cuidando al profesional de la salud. Habilidades emocionales y de comunicación'; 'Yo decido: la tecnología con alma'; o 'Gimnasia social: la práctica', entre otros.

"La motivación y la emoción activan y dirigen la conducta"

